



Karate Do Lelystad Dojo reglement met voorwaarden en etiquette

Stichting Karate Do Lelystad Kamer van Koophandel nr: 77113977

Karate Do Lelystad Kamer van Koophandel nr.: 75713063

Sensei Huib Dijkstra

E-mail: info@karatedolelystad.nl

Telefoonnummer 0682462388

1. Inleiding

Oprichter van (Stichting) Karate Do Lelystad en eigenaar/ enige bestuurder is Sensei Huib Dijkstra van beide entiteiten. Hierna genoemde Sensei in het reglement wordt dan verwezen naar Sensei Huib Dijkstra.

Sporters als zowel ouders/voogd/verzorgers dienen op de hoogte te zijn van het Karate Do Lelystad gedragscode, dojo reglementen en etiquette zoals in het inschrijfformulier vermeld is.

2. Algemeen

1. Elke sporter/ouder/voogd/verzorgers verklaart door ondertekening van het inschrijfformulier tevens akkoord te gaan met Karate Do Lelystad Dojo reglement, de voorwaarden en etiquette zoals dat hieronder verder is opgenomen.
2. Alle sporters, eventueel ouders/ voogd/verzorgers van minderjarige sporters dienen op de hoogte te zijn van de Dojo Reglement van Karate Do Lelystad. Karate Do Lelystad behoudt zich het recht het reglement op elk moment te kunnen wijzigen. Bij wijzigingen zal Sensei deze kenbaar maken per email, in de les of op de website.
3. De beoefening van karate en specifiek Kyokushinkai houdt evenals alle andere Budoporten een bepaald risico in. Hoewel alles wordt gedaan om letsel en schade te voorkomen, kan het optreden daarvan nooit helemaal worden uitgesloten. De deelnemer is zelf aansprakelijk voor de kosten van diefstal, verlies en beschadiging van voorwerpen in de kleed- en doucheruimten. Je kan wel voor eigen verantwoordelijkheid dan ook jouw eigendom (kleding en waardevolle spullen) meenemen de dojo in en door de Sensei aangewezen plek neerliggen. Voor zover dit niet in strijd is met de wet sluit Karate Do Lelystad hierbij alle aansprakelijkheid uit, door ondertekening van het inschrijfformulier verklaart sporter/ouder/voogd, dat alle sportactiviteiten (lessen en wedstrijden) binnen Karate Do Lelystad voor eigen risico zal volgen, zonder dat sporter/ouder/voogd iemand anders, die aan deze dojo verbonden is, aansprakelijk kan houden voor de schade van welke aard dan ook (letsel inbegrepen), die je als sporter mocht lijden als gevolg van die sportbeoefening.



4. Beoefening van karate gaat goed als je beperkingen hebt zoals: Autisme Spectrum Stoornis, Gedragsproblematiek of lichamelijk. Karate Do Lelystad staat dan ook open als je beperkingen hebt. Belangrijk is dat je veilig en prettig voelt bij de lessen. Sensei zal je daar waar nodig coachen en helpen bij jouw verder karate-ontwikkeling. Sensei heeft daar ook de nodige ervaring en opleidingen gevolgd en blijft zich daarin ook zich steeds ontwikkelen.
5. Karate Do Lelystad volgt en onderschrijft gedragscodes voor sporters, trainers/coaches en begeleiders en scheidsrechters zoals deze zijn opgesteld door Centrum Veilige Sport Nederland (NOC*NSF - # veiligsport). Karate Do Lelystad vindt het belangrijk aandacht te hebben voor het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Zo hebben bijvoorbeeld de sportbonden en NOC*NSF gezamenlijk afspraken gemaakt over gedragsregels die gelden voor iedereen in de sport. Daarnaast ondersteunen Centrum Veilige Sport Nederland van NOC*NSF, sportclubs bij het ontwikkelen van eigen preventiebeleid. Karate Do Lelystad heeft een vertrouwenscontactpersoon (VCP). Zie hiervoor verder op de website van Karate Do Lelystad onder pagina: 'Een sociaal veilige sportomgeving en het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag' voor verder informatie.

3. Contributie en kosten

1. Contributie voor jeugd van groep jeugd 11 tot 17 jaar, groep senioren 18 jaar en ouder worden berekend per kalendermaand en geldt voor 12 maanden en wordt dus voor een jaar aangegaan (september tot en met augustus). Voor contributiebedragen zie op de website bij contributie en kosten tevens wordt dit vermeld op het inschrijfformulier.
2. Contributie graag over te maken op rekening NL71 KNAB 0601 5294 80 ten name Karate Do Lelystad onder vermelding van naam sporter en maand van de contributie waar het op betrekking heeft. En dit voor de 1^e van de maand.
3. Elk nieuw jaar(seizoen)ontvangt je mogelijk een email of formulier of je lid wilt blijven van Karate Do Lelystad en hierin staan ook contributie voor het nieuwe seizoen opgenomen. Mogelijk verhogingen vinden dan ook alleen steeds in het begin van het nieuwe seizoen plaats. Tussentijdse verhogingen zal dan ook niet plaatsvinden.
4. Het is niet mogelijk de contributie contant te betalen maar mocht het een probleem zijn kunt u dit bij de Sensei voor de training of na de training dit aangeven.
5. Er is geen inschrijfgeld of administratiekosten verschuldigd bij het inschrijven.
6. Proeflessen. Ook kan men vier weken proeflessen gratis volgen en mogelijk daarna besluiten om zich in te schrijven.
7. Wel moet je rekening houden dat je na de proeflessen een karategi aan moet schaffen en deze zal moeten voorzien zijn van de daarbij behorende verplichte logo's. Tevens moet je rekening houden met het aanschaffen van bescherming zoals o.a. scheenbeschermer, tok, bit en karatehandschoenen.



8. Wijzigingen van contact- en betalingsgegevens zoals adres-, telefoon-, e-mail en bankrekeninggegevens dienen zo spoedig mogelijk te worden doorgegeven aan de Sensei via info@karatedolelystad.nl
9. In de schoolvakantie (schoolvakantie Noord B.O. en V.O.) zal er geen reguliere trainingen zijn maar zal er per keer gekeken worden naar een speciale vakantietraining.
10. Restitutie met betrekking tot reeds betaalde contributie of examengelden en wedstrijdengelden is niet mogelijk.
11. Examengelden komen voor rekening van de sporters zelf. Zie hiervoor op de websitepagina bij Examenkosten onder Contributie en kosten.
12. Karate Do Lelystad is als dojo aangesloten bij International Kyokushinkaikan Sonoda Group met het hoofdkantoor in Japan. Automatisch wordt je lid van IKOK Sonoda en voor nu 2022 is er voor de sporters nog geen bondsgeld verschuldigd.
13. Alleen na het betalen van het volledige achterstand en de lopende termijn kan men weer deelnemen. Kosten voor eventueel incasseren van achterstallige contributie is voor de sporter/ouder/voogd.
14. De opzegging geschiedt uitsluitend door schriftelijke kennisgeving te overhandigen aan de Sensei in persoon in de dojo vooraf of na een reguliere training of per e-mail info@karatedolelystad.nl
15. Opzegging van het lidmaatschap door de sporter of ouders/voogd of door de Karate Do Lelystad kan te allen tijde geschieden tegen het einde van een kalendermaand met inachtneming van een opzeggingstermijn van vier weken. Het lidmaatschap eindigt altijd aan het einde van een kalendermaand. Indien de opzegging niet tijdig heeft plaatsgevonden, loopt het lidmaatschap door tot het einde van de eerstvolgende kalendermaand, tenzij Sensei anders besluit.
16. Het lidmaatschap kan echter onmiddellijk worden beëindigd, indien Sensei van het lid redelijkerwijs niet gevergd kan worden het lidmaatschap te laten voortduren. Bij een minderjarige deelnemer tekent deze samen met de wettelijke ouder of voogd.

4. Dojo etiquette.

1. Het niet-nakomen van deze bepalingen en/of andere gedragingen die Karate Do Lelystad kunnen benadelen, geeft Sensei het recht het de deelnemer de toegang tot de dojo te ontzeggen en/of het lidmaatschap met onmiddellijke ingang te beëindigen. Sensei van Karate Do Lelystad heeft het recht om sporters van karate Do Lelystad met wanordegedrag, on-respectvol gedrag, of bij ongedisciplineerdheid, de sporters onderricht te verbieden c.q. te beëindigen en voorts de toegang tot de les te ontzeggen.
2. Het staat de Sensei in het geval van bij ongedisciplineerdheid, wangedrag, on-respectvol bejegenen van eenieder binnen de dojo van karate do Lelystad de sporter(s) in kwestie ook een sanctie op te leggen (tijdens training seiza zitten, schorsing van lessen zonder restitutie van gemiste lessen). Dit geldt naast deelname aan lessen ook voor wedstrijden, examen en/of andere karate activiteiten. Dus zowel binnen als buiten de dojo gedraag je je als een waardige



budoka en laat je je ook niet in met aangelegenheden die de goede naam of eer van de dojo of van het karate in het algemeen kunnen schaden.

3. Geef nooit in het openbaar kritiek op de Shihan of Sensei tijdens het lesgeven, maar spreek hem daar persoonlijk op aan na de les, wanneer u daar behoefte aan hebt.
4. Wees altijd beleefd, toon respect voor iedereen en geef het goede voorbeeld.
5. Bij het betreden van dojo en verlaten van de dojo, groet je met "Osu!" Zie voor verder voor openings- en afsluitingsritueel onder Japanse Terminologie.
6. We praten onder elkaar in het Nederlands, Japans of eventueel Engels.
7. De karateka is verplicht:
8. Ten minste 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn.
9. De dojo op blote voeten te betreden.
10. In de dojo (zowel voor de sporters als voor het publiek als toeschouwers en ouders) worden de telefoons uitgezet (geluid uit) of op trilstand gezet. Als er een noodzaak is om een telefoon aan te zetten of om af en toe op de telefoon te kijken overleg dit voorafgaand van de les met de Sensei.
11. Toeschouwers behouden zich in de dojo van commentaar/instructies naar de sporters.
12. Wanneer je niet kunt trainen laat je dit in de groepsapp weten. Er wordt een absentielijst bijgehouden door Sensei. Dit is ook wanneer je meer dan 40% afwezig bent geweest binnen een periode voorafgaand van een examen je geen examen mag doen.
13. Sensei bepaalt of je als sporter toe bent om examen te doen voor de volgende gradatie.
14. In de kleedruimte begint al het dojo-reglement. De hoogste graad houden toezicht dat in de kleedruimte de hygiëne maar ook de discipline na wordt geleefd.
15. In de dojo mag er geen schoeisel worden gedragen eventueel mag je slippers aan hebben als je van de kleedruimte de dojo in gaat. Slippers laat je buiten de dojo in ieder geval niet op de mat maar daar waar bijvoorbeeld ook de tassen liggen.
16. Elke les te volgen met een schoon lichaam, kortgeknipte nagels en zonder horloges en of sierraden. Sensei controleert dit en je kan bij aanvang van de training aan de Sensei vragen voor een nagelschaar. Sierraden en horloges tijdens de les zijn niet toegestaan. Plak eventuele sierraden af die niet (direct) af kunnen, als deze jou of vooral anderen kan bezeren et cetera. Neem eventueel een handdoek standaard mee om eventueel jouw voeten te wassen en/of om later te kunnen douchen.
17. Ga niet in jouw karategi naar de training en draag jouw karategi dus verder niet buiten.
18. Verplicht om na inschrijving een karatepak (karate-gi) met bijhorende band (tobi) aan te hebben. Karategi is schoon en gestreken.
19. Zorg goed voor jouw karategi door ze ook namelijk bijvoorbeeld op te vouwen na de training en op tijd te wassen en voor de training weer gestreken aan te kunnen hebben.



20. Dames hebben onder karate-gi een wit T-shirt aan en hou ook rekening met een eventueel sportbeha en dat lange haren zijn opgebonden zonder harde en scherpe haar klip/band.
21. Neem altijd de bescherming mee met de training zodat wanneer dit nodig is in de les je deze kan pakken.
22. Neem ook drinken mee. Liefst gewoon water. Er wordt niet gegeten binnen de dojo.
23. Je loopt naar de Sensei en je begroet de Sensei in Fudo-Dachi ook eerst met "Osu!". Wanneer er andere dan-graadhouders aanwezig zijn zoals Sempai, Sensei of Shihan loop je ook naar hen om hen te groeten. Je spreekt de Sensei en Shihan niet aan met zijn voornaam binnen de dojo. Tevens spreek je hem of haar aan met "U" in de dojo.
24. Shihan 's, Sensei's en Sempai 's die in onze dojo les geven of assisteren spreek je ook met de juiste titel aan.
25. Als men met een Shihan of Sensei praat of iets vraagt, staat men in fudo-Dachi met de vuisten op de juiste manier. Evenzo als de Shihan of Sensei iets staat uit te leggen.
26. Als er iets persoonlijks wilt bespreken, bespreek je dit met Sensei vooraf of achteraf bij de training in de dojo. Geef vooraf bij de training vooral aan of je een blessure hebt bijvoorbeeld. In de les zal de Sensei ook veelal dit vragen.
27. Sensei kan je voor aanvang van de les in kennis te stellen als je de dojo eerder wenst te verlaten.
28. Als je te laat komt en de les dus al bezig is dient men bij de ingang in seiza te gaan zitten. Wanneer de meditatie bezig blijf je voor de ingang wachten totdat deze is afgesloten. Je komt dan binnen en gaat ook in seiza naast de ingang zitten. Je wordt dan opgeroepen door de Sensei om mee te doen met de training. De Sensei kan je dan opdragen om tijdens de training als disciplinaire maatregel om te helpen met de training zoals na de training vloervegen of spullen ophalen of terugbrengen trapkussens etc. Na de training bij afsluiting ga je achter de laagste kyu-graden zitten en ga je helpen bij het opruimen van de dojo.
29. Wanneer je vergeten bent om jouw karategi mee te nemen kan je meetraineren in eventueel trainingsbroek of zo. Echter je moet dan wel bij de laagste kyu-graden aan sluiten bij de opening en afsluiting ritueel.
30. Wanneer je je eerder weg wilt (liever dus niet) geef je dit dus eerder aan bij de Sensei. Wanneer je halverwege de les zonder te vragen zomaar weg wilt of weg wilt zal dit als ondisciplinair en als niet respectvol gezien worden. Ook als je zomaar naar de wc gaat zonder te vragen. Wanneer je iets wilt drinken moet je dit alleen doen wanneer dat kan. Keer ook niet zomaar met jouw rug toe naar de Sensei om weg te lopen terwijl deze met een uitleg et cetera bezig is.
31. Van sporters, ouders/voogd en andere toeschouwers wordt een respectvolle houding en communicatie verwacht zowel tijdens trainingen als wedstrijden en daar waar Karate Do aanwezig is. Tevens wordt een actieve en motiverende ondersteuning verwacht naar hun minderjarige kind (bijv. wedstrijden) maar bij trainingen laat je dit over aan de Sensei.
32. Ga zelf geen trainingen aan anderen buiten de dojo geven zodat de technieken niet verkeerd overgebracht kunnen gaan worden met alle gevolgen van dien.



33. Ook worden sporters gevraagd daar waar ze kunnen geheel op vrijwillig basis mee te helpen bij wedstrijden, seminars, zomerkampen of workshop als deze door Karate Do Lelystad georganiseerd zal worden.

5 Kwalificaties, EHBO, VOG en vrijwilligers, coaches en trainers

1. Huib Dijkstra heeft de nodige kwalificaties en ervaring om gedegen les te kunnen geven zoals: in bezit van 3^e Dan, in bezit van opleiding Leraar Martial Arts (LMA 3, Rijks erkend NOC*NSF, gevolgd bij Federatie Oosterse Gevechtkunsten) en een geldige EHBO-Sport uitgebreid.
2. Daarnaast is Sensei Huib Dijkstra in het bezit van een Verklaring Omtrent het Gedrag voor het werken met jongeren en kwetsbare groepen en vraagt dit elk 3 jaar aan. VOG en de nodige certificaten van Sensei Huib Dijkstra staan op de website gepubliceerd onder pagina Introductie Sensei Huib Dijkstra.
3. Vrijwilligers en/of trainers/coaches die zich voor Karate Do Lelystad willen inzetten zal altijd door Sensei Huib Dijkstra benaderd worden voor een kennismakingsgesprek. Vervolgens zal ervoor een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) aangevraagd worden door Sensei Huib Dijkstra.
4. Vrijwilligers zullen meer voor evenementen worden gevraagd om zich in te zetten en coaches voor het begeleiden van sporters.
5. Coaches van sporters bij wedstrijden en andere activiteiten wordt zoveel mogelijk door Sensei Huib Dijkstra zelf gedaan aangevuld met ouders van sporters of door andere sporters van Karate Do Lelystad.
6. VOG eventueel voor vrijwilligers en/of trainers/coaches van Karate Do Lelystad zal door Sensei Huib Dijkstra worden aangevraagd.
7. Gedragscode : vrijwilliger, coaches /trainers om de gedragscode sport te ondertekenen en na te leven.
8. Binnen de dojo wordt alleen door Sensei lesgegeven of door hem aangewezen Shihan, Sensei of Sempai of bij workshops et cetera een andere leraar van een andere budosport of andere Vechtkunsten of vergelijkbaar.

6 Media en Privacy AVG

Whatsapp

Jouw naam en telefoonnummer zal gebruikt worden voor groep WhatsApp van Karate do Lelystad om informatie ter zake Karate Do Lelystad aan elkaar te kunnen en willen delen.

Foto's en video's

Foto's en video's en met andere mediamiddelen die zijn opgenomen tijdens activiteiten waaraan Karate Do Lelystad meedoet, op Sociaal Media deze zullen mogelijk gebruikt mogen worden alleen als daarvoor geen expliciet toestemming zal worden gegeven zoals opgenomen in het inschrijfformulier. Het publiceren van foto's



en video's die op onze website geplaatst zal gaan worden zal eerst altijd zoveel dat mogelijk is aan de desbetreffende personen vooraf toestemming gevraagd worden. Andere personen die geen toestemming hebben gegeven zullen geblurd. Echter zal altijd aan worden gegeven dat de foto's of video's geplaatst zullen worden en of daar wel of geen toestemming gegeven zal worden.

Tijdens wedstrijden, trainingen en overige activiteiten kunnen foto's en films gemaakt worden door Sensei of anderen namens Karate Do Lelystad. Karate Do Lelystad kan deze gebruiken voor eigen reclame-uitingen en kan de foto's of films op haar website en social-media plaatsen echter zal zoals hierboven genoemd worden toestemming worden gevraagd om dit op de website /sociale medium te plaatsen. Ook zal waar nodig de naam eventueel van desbetreffende maker van video/foto vermeld gaan worden bij de video/foto.

Wanneer je iets zelf wilt opnemen en plaatsen op een website, facebook of andere social medium en je hebt vragen hierover stel deze aan Sensei omdat je misschien iets wilt plaatsen wat schadelijk en/of een verkeerd beeld et cetera kan geven zonder dat je dit zelf kan zien of kan weten.

Karate Do Lelystad voldoet aan de AVG-wetgeving.

Zie hiervoor verder op de website onder privacy beleid Karate Do Lelystad